

Percorso

Località	Quota	Distanza	Salita	Discesa
Crevoladossola	337 mt.			
Oira	375 mt.	2700 mt.	40'	40'
Pontemaglio	373 mt.	1700 mt.	20'	25'
Crodo	526 mt.	5300 mt.	1h 25'	1h 20'
Verampio	538 mt.	3500 mt.	50'	45'
Baceno	654 mt.	1800 mt.	25'	20'
Premia	774 mt.	2700 mt.	45'	35'
Cagiogno	726 mt.	900 mt.	15'	15'
Piedilago	718 mt.	1000 mt.	10'	10'
S.Rocco di Premia	755 mt.	3500 mt.	45'	35'
Passo	787 mt.	2000 mt.	25'	20'
Rivasco	855 mt.	1500 mt.	20'	20'
Foppiano	989 mt.	1300 mt.	20'	20'
Fondovalle	1220 mt.	2500 mt.	45'	25'
San Michele	1265 mt.	2500 mt.	30'	30'
Valdo	1276 mt.	800 mt.	15'	15'
Canza	1419 mt.	2400 mt.	35'	30'
La Frua di sopra	1677 mt.	2800 mt.	45'	35'
Riale	1740 mt.	1400 mt.	25'	20'
Passo del Gries	2459 mt.	5700 mt.	2h 20'	1h 40'
Totali:		46000 mt.	12h 15'	10h 20'